



Monthly Sustainability Challenge

Name _____

Email _____

Enter your email to be entered into prize drawing!

Circle # of Weeks You Participated 1 2 3 4

Challenge Entry
Due by the end of the month

Email a photo of your completed
challenge card to:
oquagliani@c3gov.com

Participation enters you into a prize drawing!



January

Sustainability Challenge



New Year's Resolution

 Check off which activities you tried for the month of January.	Annual Environmental Savings	Annual Economic Savings	Impact
1. Substitute one meat meal/week with a vegetarian meal.	2,492 lbs CO ₂ e 133 gals.	\$427	Make an impactful change for the environment
2. Calculate your carbon footprint to see where you need to reduce emissions.	 		Awareness of your impact
3. Watch a nature-based documentary on WaterBear.com.			Learn something new
4. Join a library - Not only does this get you connected with the community and education, but you also reduce your carbon footprint by not buying new books, DVDs, CDs, etc.	--	\$500	Connection to your community

Your Name _____

Why does our carbon footprint matter?

GHG Emissions per Capita:

1. Commerce City - 34.5 CO₂e
2. Fort Collins - 12 CO₂e
3. Denver - 11.5 CO₂e
4. Longmont - 10.3 CO₂e
5. Lakewood - 9.8 CO₂e



Reto de Sostenibilidad Mensual

Nombre _____

Email _____

¡Ingrese su correo electrónico para participar en el sorteo!

Circule el # de semanas que participó 1 2 3 4

**Entrada al desafío: devolverla antes de
fin de mes**

Envíe por correo electrónico una foto de
su tarjeta completada a:
oquagliani@c3gov.com

Participa para ganar un premio!



Enero

Reto de Sostenibilidad



Resolución de año nuevo

Marque las actividades que ha realizado durante el mes de enero. ↓	Ahorro ambiental anual	Ahorro económico anual	Impacto
1. Resolución de Año Nuevo: Sustituir una comida de carne a la semana por una comida vegetariana.	2,492 lbs CO ₂ e 133 gals.	\$427	Un cambio positivo para el medio ambiente
2. Calcula tu huella de carbono para ver dónde tienes que reducir las emisiones.			Conciencia de su impacto
3. Ver un documental sobre la naturaleza en WaterBear.com.			Aprender algo nuevo
4. Únete a una biblioteca - Esto no sólo te conecta con la comunidad y la educación, también reduces tu huella de carbono al no comprar libros nuevos, DVDs, CDs, etc.	--	\$500	Conexión con su comunidad

Nombre _____

¿Por qué importa nuestra huella de carbono?

Emissiones de GHG por habitante:

1. Commerce City - 34.5 CO₂e
2. Fort Collins - 12 CO₂e
3. Denver - 11.5 CO₂e
4. Longmont - 10.3 CO₂e
5. Lakewood - 9.8 CO₂e